Утверждаю
Директор МКОУ Даниловская СШ
им. А.С. Макаренко
_____ А.А. Пестров
Приказ № 12 от «01» сентября 2023 г.

План работы школьного спортивного клуба «Старт»
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	**Содержание деятельности**	**Срок**	**Ответственные за исполнение**
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022 года	Старший методист, ответственный за ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022 года	Старший методист, ответственный за ВР руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течении учебного года по плану и годовому плану ОО	Старший методист, ответственный за ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023 года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Старший методист, ответственный за ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Старший методист, ответственный за ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами,	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК

работающими в ШСК			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь 2022 года	руководитель ШСК, медицинский работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь 2022 года	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь 2022 года	Старший методист, ответственный за ВР, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 069809cf00b7aec1ad408d62a630073930
Владелец: ПЕСТРОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ
Действителен: с 17.06.2022 до 17.09.2023

Приложение 1

Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

Приложение 2

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Старший методист, ответственный за ВР, учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 3-11 классов	сентябрь	Старший методист, ответственный за ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Старший методист, ответственный за ВР, учителя физической культуры, классные руководители., медицинский работник
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов.	октябрь	Старший методист, ответственный за ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь-декабрь	учителя физической культуры, классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу среди 7-11 классов	январь-февраль	учителя физической культуры, классные руководители

Лыжный кросс для учащихся 5-11 классов	февраль	учителя физической культуры, классные руководители
Конкурс «Строя и песни»	май	учителя физической культуры, классные руководители
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-11 классов	апрель	учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-11 классов	май	Старший методист, ответственный за ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух», 1-11 классы	май	учителя физической культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Старший методист, ответственный за ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Старший методист, ответственный за ВР, начальник лагеря, учителя физической культуры, классные руководители