

Утверждаю  
Директор  
ООО «ОПТИМА»



27.04.2024 г.

Утверждаю  
Директор  
МКОУ Даниловская СШ им.  
А.С. Макаренко  
Баган Т.В.



Меню для обеспечения питания возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	5,80	6,50	21,80	205,00	302	2017
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>12,40</b>	<b>15,40</b>	<b>65,93</b>	<b>468,40</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>600</b>	<b>12,40</b>	<b>15,40</b>	<b>65,93</b>	<b>468,40</b>		

Меню для обеспечения питания возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	7,30	8,12	27,25	256,25	302	2017
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК№338	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>13,90</b>	<b>17,02</b>	<b>71,38</b>	<b>519,65</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>650</b>	<b>13,90</b>	<b>17,02</b>	<b>71,38</b>	<b>519,65</b>		

Меню для обеспечения питания возрастной группы 7-11 лет (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	5,80	6,50	21,80	205,00	302	2017
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТТК №338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>12,40</b>	<b>15,40</b>	<b>65,93</b>	<b>468,40</b>		
<b>ЗАВТРАК II</b>							
Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,20</b>	<b>8,30</b>	<b>79,20</b>	<b>375,30</b>		
<b>Всего:</b>	<b>300</b>	<b>7,20</b>	<b>8,30</b>	<b>79,20</b>	<b>375,30</b>		

Меню для обеспечения питания возрастной группы 12-18 лет (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	7,30	8,12	27,25	256,25	302	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТТК №338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>13,90</b>	<b>17,02</b>	<b>71,38</b>	<b>519,65</b>		
<b>ЗАВТРАК II</b>							
Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,20</b>	<b>8,30</b>	<b>79,20</b>	<b>375,30</b>		
<b>Всего:</b>	<b>300</b>	<b>7,20</b>	<b>8,30</b>	<b>79,20</b>	<b>375,30</b>		