

Утверждаю:  
Директор:



Согласовано:  
Директор:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 02.08.2024**

**5 день  
7-11 ЛЕТ**

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|             |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

**ЗАВТРАК**

|     |   |     |             |            |             |              |
|-----|---|-----|-------------|------------|-------------|--------------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82 | 200 | 5,5         | 3,4        | 32,4        | 181,8        |
| 337 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 150 | 0,6         | 0,6        | 14,3        | 68,4         |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50  | 3,7         | 0,3        | 24,3        | 114,8        |
| 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                          | 200 | 1,7         | 1,3        | 17,3        | 86,7         |
|     |   |     | <b>11,5</b> | <b>5,6</b> | <b>88,3</b> | <b>451,7</b> |

**ОБЕД**

|     |   |     |             |             |              |                |
|-----|---|-----|-------------|-------------|--------------|----------------|
| 71  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 71                          | 60  | 0,5         | 0,1         | 1,5          | 8,1            |
| 119 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ) | 200 | 5,8         | 3,9         | 14,9         | 117,8          |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289                       | 150 | 11,2        | 10,3        | 16,8         | 206,3          |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                     | 200 | 0,1         | 0,0         | 28,2         | 110,3          |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50  | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8          |
| 7   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                             | 40  | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2           |
|     |   |     | <b>23,8</b> | <b>15,0</b> | <b>102,2</b> | <b>636,5</b>   |
|     |   |     | <b>35,3</b> | <b>20,6</b> | <b>190,5</b> | <b>1 088,2</b> |

**12-18 ЛЕТ**

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|             |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

**ЗАВТРАК**

|     |   |     |             |            |             |              |
|-----|---|-----|-------------|------------|-------------|--------------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82 | 250 | 7,1         | 3,9        | 42,2        | 232,4        |
| 337 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 150 | 0,6         | 0,6        | 14,3        | 68,4         |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50  | 3,7         | 0,3        | 24,3        | 114,8        |
| 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                          | 200 | 1,7         | 1,3        | 17,3        | 86,7         |
|     |   |     | <b>13,1</b> | <b>6,1</b> | <b>98,1</b> | <b>502,3</b> |

**ОБЕД**

|     |   |     |             |             |              |                |
|-----|---|-----|-------------|-------------|--------------|----------------|
| 71  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 71                          | 100 | 0,8         | 0,1         | 2,4          | 13,6           |
| 119 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ) | 250 | 7,3         | 4,5         | 18,7         | 143,8          |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289                       | 200 | 14,8        | 12,8        | 23,4         | 270,9          |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                      | 200 | 0,1         | 0,0         | 28,2         | 110,3          |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 60  | 4,5         | 0,4         | 29,2         | 137,8          |
| 7   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                             | 60  | 3,9         | 0,5         | 24,6         | 118,7          |
|     |   |     | <b>31,4</b> | <b>18,3</b> | <b>126,5</b> | <b>795,1</b>   |
|     |   |     | <b>44,5</b> | <b>24,4</b> | <b>224,6</b> | <b>1 297,4</b> |