



Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7-11 ЛЕТ

1 день

| № рецептуры    | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |         |             |                               |
| 302            | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82 | 200          | 5,5              | 3,4     | 32,4        | 181,8                         |
| 399            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399                          | 200          | 0,8              | 0,2     | 14,7        | 62,6                          |
|                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |
|                |   |              | 10,0             | 3,9     | 71,4        | 359,2                         |
| <b>ОБЕД</b>    |   |              |                  |         |             |                               |
| 71             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 71                          | 60           | 0,5              | 0,1     | 1,5         | 8,1                           |
| 87             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47    | 200          | 1,5              | 3,5     | 7,6         | 68,8                          |
| 247            | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ " ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" № 390        | 90           | 12,9             | 9,2     | 6,5         | 132,2                         |
| 513            | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513              | 180          | 4,8              | 5,1     | 47,3        | 254,5                         |
| 639            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК № 639        | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,3                          |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          |
| 7              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                             | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                          |
|                |   |              | 25,6             | 18,5    | 119,3       | 719,0                         |
|                |   |              | 35,6             | 22,4    | 190,7       | 1 078,2                       |

Утверждаю  
Директор



Согласовано:  
Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**2 день**

**7-11 ЛЕТ**

| № рецептур<br>ы | Прием пищи, наименование<br>блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------|--|-----------------|------------------|-------------|-----------------|--|
|                 |  |                 | Белки, г         | Жиры, г     | Углерод<br>ы, г |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |  |                 |                  |             |                 |  |
| 302             | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101 | 200             | 7,1              | 5,7         | 32,6            | 210,0                                    |
| 338             | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)<br>№338                   | 150             | 0,6              | 0,6         | 14,3            | 68,4                                     |
| 392             | ЧАЙ С САХАРОМ № 392Д                             | 200             | 0,1              | 0,0         | 10,8            | 43,3                                     |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40              | 3,0              | 0,2         | 19,5            | 91,9                                     |
|                 |  |                 | <b>10,8</b>      | <b>6,5</b>  | <b>77,2</b>     | <b>413,6</b>                             |
| <b>ОБЕД</b>     |  |                 |                  |             |                 |  |
| 1               | ПОМИДОР СВЖИЙ                                    | 60              | 0,5              | 0,1         | 1,5             | 8,1                                      |
| 103             | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103           | 200             | 2,0              | 3,7         | 12,4            | 90,4                                     |
| 488             | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ ТК №488     | 150             | 7,8              | 8,6         | 13,6            | 136,3                                    |
| 360             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА №360                            | 200             | 0,1              | 0,0         | 28,2            | 110,3                                    |
| 6               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50              | 3,7              | 0,3         | 24,3            | 114,8                                    |
| 7               | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                  | 40              | 2,5              | 0,4         | 16,5            | 79,2                                     |
|                 |  |                 | <b>16,6</b>      | <b>13,1</b> | <b>96,5</b>     | <b>539,1</b>                             |
|                 |  |                 | <b>27,4</b>      | <b>19,6</b> | <b>173,7</b>    | <b>952,7</b>                             |

Утверждаю:  
Директор:



Согласовано:  
Директор:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**3 день**

**7-11 ЛЕТ**

| № рецептуры    | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность |
|----------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|
|                |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |         |             |                         |
| 302            | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302 | 200          | 6,6              | 3,6     | 36,9        | 205,8                   |
| 2              | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                         | 40/30        | 3,1              | 0,2     | 38,4        | 164,7                   |
| 392            | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                    | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,8        | 43,3                    |
|                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30           | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                    |
|                |   |              | 12,0             | 4,0     | 100,7       | 482,7                   |
| <b>ОБЕД</b>    |   |              |                  |         |             |                         |
| 2              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                   | 60           | 0,5              | 0,1     | 1,5         | 8,1                     |
| 149            | СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44                   | 200          | 1,4              | 3,6     | 13,2        | 90,4                    |
| 462            | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТК №65        | 90/30        | 0,3              | 1,9     | 2,1         | 27,3                    |
| 516            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516        | 150          | 5,5              | 4,3     | 34,0        | 196,8                   |
| 631            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631                 | 200          | 0,2              | 0,2     | 14,5        | 60,8                    |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                    |
| 7              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                 | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                    |
|                |   |              | 13,4             | 10,7    | 101,3       | 554,5                   |
|                |   |              | 25,4             | 14,7    | 202,0       | 1 037,2                 |

Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день

### 7-11 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|             |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

#### ЗАВТРАК

|     |                                      |     |      |      |      |       |
|-----|--------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 208 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ № 168 | 200 | 15,7 | 14,6 | 26,8 | 301,0 |
| 596 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596     | 30  | 2,3  | 4,9  | 13,8 | 108,4 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                 | 200 | 0,1  | 0,0  | 10,8 | 43,3  |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50  | 3,7  | 0,3  | 24,3 | 114,8 |
|     |                                      |     | 21,7 | 19,8 | 75,7 | 567,5 |

#### ОБЕД

|     |  |     |      |      |       |         |
|-----|--|-----|------|------|-------|---------|
| 2   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 60  | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 8,1     |
| 87  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47 | 200 | 1,5  | 3,5  | 7,6   | 68,8    |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492                    | 150 | 2,3  | 3,2  | 23,6  | 132,5   |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639      | 200 | 0,4  | 0,0  | 20,4  | 84,3    |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50  | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 114,8   |
| 7   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                          | 40  | 2,5  | 0,4  | 16,5  | 79,2    |
|     |  |     | 10,9 | 7,5  | 93,9  | 487,7   |
|     |  |     | 32,6 | 27,3 | 169,6 | 1 055,2 |

Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день

7-11 ЛЕТ

| № рецептуры    | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                |   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |             |              |                               |
| 302            | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82 | 200          | 5,5              | 3,4         | 32,4         | 181,8                         |
| 337            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3         | 68,4                          |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |
| 378            | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                          | 200          | 1,7              | 1,3         | 17,3         | 86,7                          |
|                |   |              | <b>11,5</b>      | <b>5,6</b>  | <b>88,3</b>  | <b>451,7</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |              |                  |             |              |                               |
| 71             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 71                          | 60           | 0,5              | 0,1         | 1,5          | 8,1                           |
| 119            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ) | 200          | 5,8              | 3,9         | 14,9         | 117,8                         |
| 289            | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289                       | 150          | 11,2             | 10,3        | 16,8         | 206,3                         |
| 360            | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                     | 200          | 0,1              | 0,0         | 28,2         | 110,3                         |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |
| 7              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                             | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5         | 79,2                          |
|                |   |              | <b>23,8</b>      | <b>15,0</b> | <b>102,2</b> | <b>636,5</b>                  |
|                |   |              | <b>35,3</b>      | <b>20,6</b> | <b>190,5</b> | <b>1 088,2</b>                |

Утверждаю:  
Директор:



Согласовано:  
Директор: *М.В. Ог*



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6 день  
7-11 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|             |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

### ЗАВТРАК

|     |   |       |      |     |      |       |
|-----|---|-------|------|-----|------|-------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101 | 200   | 7,1  | 5,7 | 32,6 | 210,0 |
| 2   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                       | 40/30 | 3,1  | 0,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                  | 200   | 0,1  | 0,0 | 10,8 | 43,3  |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30    | 2,2  | 0,2 | 14,6 | 68,9  |
|     |   |       | 12,5 | 6,1 | 96,4 | 486,9 |

### ОБЕД

|     |  |       |      |      |       |         |
|-----|--|-------|------|------|-------|---------|
| 1   | ПОМИДОР ИСВЕЖИЙ                          | 60    | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 6,1     |
| 103 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103      | 200   | 2,0  | 3,7  | 12,4  | 90,4    |
| 65  | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №65 | 90/30 | 0,3  | 1,9  | 2,1   | 27,3    |
| 513 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513           | 180   | 4,8  | 5,1  | 47,3  | 254,5   |
| 631 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631          | 200   | 0,2  | 0,2  | 14,5  | 60,8    |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40    | 3,0  | 0,2  | 19,5  | 91,9    |
| 7   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                          | 40    | 2,5  | 0,4  | 16,5  | 79,2    |
|     |  |       | 13,3 | 11,6 | 113,8 | 610,2   |
|     |  |       | 25,8 | 17,7 | 210,2 | 1 097,1 |

Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор: М.В. Г.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7 день  
7-11 ЛЕТ

| № рецептуры    | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                |   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |             |              |                               |
| 302            | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102 | 200          | 4,8              | 3,6         | 38,0         | 203,8                         |
| 1              | КЕФИР   | 200          | 6,0              | 5,0         | 8,0          | 228,0                         |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |
|                |   |              | <b>14,5</b>      | <b>8,9</b>  | <b>70,3</b>  | <b>546,6</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |              |                  |             |              |                               |
| 1              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                 | 60           | 0,5              | 0,1         | 1,5          | 8,1                           |
| 149            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45   | 200          | 2,1              | 3,7         | 15,0         | 100,6                         |
| 488            | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488     | 150          | 0,3              | 3,5         | 1,3          | 37,9                          |
| 639            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639           | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4         | 84,3                          |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |
| 7              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                               | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5         | 79,2                          |
|                |   |              | <b>9,9</b>       | <b>8,0</b>  | <b>82,6</b>  | <b>441,2</b>                  |
|                |   |              | <b>24,4</b>      | <b>16,9</b> | <b>152,9</b> | <b>987,8</b>                  |

Утверждаю:  
Директор:



Согласовано:  
/Директор:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

8 день

7-11 ЛЕТ

| Сборник рецептур            | № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                             |             |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>              |             |                                      |              |                  |             |              |                               |
| 2011                        | 208         | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ № 168 | 200          | 15,7             | 14,6        | 26,8         | 301,0                         |
| 2011                        | 596         | СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596     | 30           | 2,3              | 4,9         | 13,8         | 108,4                         |
| 2011                        | 378         | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                   | 200          | 1,7              | 1,3         | 17,3         | 86,7                          |
|                             | 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |             |                                      |              | <b>23,4</b>      | <b>21,1</b> | <b>82,2</b>  | <b>610,9</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |             |                                      |              |                  |             |              |                               |
|                             | 2           | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                       | 60           | 0,5              | 0,1         | 1,5          | 8,1                           |
| 2004                        | 149         | СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44       | 200          | 1,4              | 3,6         | 13,2         | 90,4                          |
| 2011                        | 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294   | 90           | 0,0              | 3,9         | 0,0          | 34,6                          |
| 2004                        | 302         | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302  | 160          | 4,3              | 4,3         | 26,7         | 162,3                         |
| 2011                        | 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360              | 200          | 0,1              | 0,0         | 28,2         | 110,3                         |
|                             | 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          |
|                             | 7           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                      | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5         | 79,2                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |             |                                      |              | <b>11,8</b>      | <b>12,5</b> | <b>105,6</b> | <b>576,8</b>                  |
|                             |             |                                      |              | <b>35,5</b>      | <b>33,6</b> | <b>187,8</b> | <b>1 187,7</b>                |



Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

9 день

7-11 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|
|             |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |

### ЗАВТРАК

|     |   |       |      |     |      |       |
|-----|---|-------|------|-----|------|-------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82 | 200   | 5,5  | 3,4 | 32,4 | 181,8 |
| 2   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                     | 40/30 | 3,1  | 0,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                | 200   | 0,1  | 0,0 | 10,8 | 43,3  |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30    | 2,2  | 0,2 | 14,6 | 68,9  |
|     |   |       | 10,9 | 3,8 | 96,2 | 458,7 |

### ОБЕД

|     |   |     |      |      |       |       |
|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 71  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                           | 60  | 0,6  | 0,1  | 1,8   | 13,2  |
| 119 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ) | 200 | 5,8  | 3,9  | 14,9  | 117,8 |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492                       | 150 | 2,3  | 3,2  | 23,6  | 132,5 |
| 631 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631             | 200 | 0,2  | 0,2  | 14,5  | 60,8  |
| 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50  | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 114,8 |
| 7   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                             | 40  | 2,5  | 0,4  | 16,5  | 79,2  |
|     |   |     | 15,0 | 8,1  | 95,3  | 513,2 |
|     |   |     | 25,9 | 11,9 | 191,5 | 971,9 |

Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**10 день**  
**7-11 ЛЕТ**

| № рецептуры    | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|----------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                |
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |              |                  |             |              |                |
| 302            | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101                | 200          | 7,1              | 5,7         | 32,6         | 210,0          |
| 338            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                  | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3         | 68,4           |
| 392            | ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д   | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3           |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9           |
|                |  |              | <b>10,8</b>      | <b>6,5</b>  | <b>77,2</b>  | <b>413,6</b>   |
| <b>ОБЕД</b>    |  |              |                  |             |              |                |
|                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ   | 60           | 0,5              | 0,1         | 1,5          | 8,1            |
| 87             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47                     | 200          | 1,5              | 3,5         | 7,6          | 68,8           |
| 455            | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТК №455 | 90           | 8,0              | 7,9         | 12,1         | 151,2          |
| 516            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516                     | 150          | 5,5              | 4,3         | 34,0         | 196,8          |
| 639            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639                          | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4         | 84,3           |
| 6              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9           |
| 7              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ  | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5         | 79,2           |
|                |  |              | <b>21,4</b>      | <b>16,4</b> | <b>111,6</b> | <b>680,3</b>   |
|                |  |              | <b>32,2</b>      | <b>22,9</b> | <b>188,8</b> | <b>1 093,9</b> |